

## RECOMENDACIONES PARA EL MANTENIMIENTO DE SU FÉRULA DE DESCARGA

### **Respecto a la limpieza:**

**Diariamente**, tras usarla, debe higienizar su férula de descarga en el lavabo:

- Debe considerar que las férulas son realizadas en resina acrílica de laboratorio, por lo que su correcta higiene será mediante un cepillo diferente al que utiliza para su higiene oral (ej: cepillo para prótesis dental, cepillo de uñas o cepillo dental medio o duro).
- No debe usar pasta dentífrica para la férula, esta es abrasiva y estropearía la resina más rápidamente, emplear jabón neutro o de tocador (ej: jabón de manos), y después del correcto enjabonado por todas las superficies, aclarar con agua del grifo.
- Aconsejamos que la deje secar al aire y evitar guardarla inmediatamente en la caja, ya que podría desarrollar cierta contaminación por la presencia de un medio húmedo y cerrado. Sí reside en un lugar muy húmedo, puede secarla con papel absorbente.

**Semanalmente:** 1 ó 2 veces a la semana se aconseja dejar la férula, tras su lavado con agua y jabón, en un vaso de agua con una pastilla efervescente para la limpieza de prótesis removibles que podrá encontrar en su farmacia.

### **Cuidados generales:**

- Evite los golpes de la férula, aunque es un material resistente, podría fisurarse. Si su coordinación manual no es fina podría poner un toalla sobre el lavabo para amortiguar su caída.
- En algunos casos, tras el ajuste de férula, puede existir una pequeña perforación en la superficie, en estos casos es necesario para nivelar la “mordida” sin tener que rebajar esa parte del diente o darle más grosor a la férula que dificultaría su uso. Sí esta perforación aparece con el uso, es posible que coincida con la explicación expuesta anteriormente, pero para su tranquilidad y la correcta finalidad de la férula es aconsejable que nos lo consulte.
- Si está tiempo sin ponérsela, la férula no se adaptará bien y le presionará debido al movimiento de los dientes.
- Este tipo de tratamiento odontológico requiere de revisiones: a la semana de entrega, al mes, a los 3 meses y cada 6 meses. No se olvide de traer consigo la férula.

### **Preguntas Frecuentes:**

*“Me cuesta dormirme con ella porque la considero voluminosa”*

**R:** Empiece a usarla antes de acostarse, puede ver la TV o leer con ella puesta antes de dormirse, esto facilitará su adaptación a ella. Si no lo consigue, acuda a la clínica.

*“Me despierto con la boca seca”*

**R:** Como la férula ocupa un volumen es frecuente que a sus labios le cuesten más el sellado bucal. Las mucosas orales se deshidratan algo más por la noche.

*“Al retirarme la férula noto algunos dientes doloridos”*

**R:** Si está en el periodo de adaptación de los primeros días podría ser normal, esperar unos días más y si no acuda a su profesional.

*“Al retirarme la férula he visto que esta manchada de sangre”*

**R:** La férula no suele presionar ningún tejido blando (encías, mucosas, etc) por lo que está actuando de contenedor al sangrado de encías por inflamación bacteriana. Extreme sus cuidados de higiene con un cepillado adecuado, cepillos interproximales y/o seda dental, irrigadores bucales, etc..

*“Me cuesta hablar con la férula”*

**R:** No está pensada ni diseñada para hablar; solo para su uso durante el sueño.

Para cualquier duda o aclaración, puedes contactar con nosotros en:

**Teléfono: 91 435 71 69/ 649 805 943.**

**Whatsapp: 649 805 943.**

**Email: [repcion@odontologiapozuelo.es](mailto:repcion@odontologiapozuelo.es)**

Como siempre, gracias por la confianza depositada en nuestro equipo.

Atentamente.

**El Equipo Clínico**