

## RECOMENDACIONES A SEGUIR TRAS UNA EXTRACCIÓN DENTAL

1º Seguirá rigurosamente el tratamiento médico que le ha recetado su facultativo. **No** tomará “**aspirina**” ni otros productos que contengan Ácido Acetil Salicílico.

2º Mantener **la gasa** que se le coloca tras la intervención **apretada** entre ambas arcadas durante, al menos, 30 minutos. Si pasado este tiempo no ha cesado el sangrado, coloque una nueva gasa y muérdala durante una hora más. Repita esta operación tantas veces como sea necesario.

3º Cuando lo indique su odontólogo aplicará hielo (en una bolsa o paño) externamente sobre la zona intervenida intermitentemente, con un máximo de 10 minutos de cada 30 minutos. Así durante las dos o tres primeras horas.

4º Durante **el primer día** no debe realizar ningún tipo de **enjuagues**, ni escupir, **ni lavarse** los dientes.

5º Durante el primer día su alimentación debe ser líquida o comidas blandas y frías. **Evita comidas y bebidas calientes**. Masticar con precaución durante la cicatrización.

6º No realice esfuerzos que aumenten su ritmo cardiaco (taquicardizantes), ni ejercicios bruscos, tampoco debe agachar la cabeza de golpe, siempre siguiendo un reposo relativo.

7º En la cama mantenga la cabeza más elevada que el resto del cuerpo (dos o tres almohadas).

8º **No fumará** durante los 5-7 primeros días, ni tomará bebidas alcohólicas (riesgo de dolor intenso).

### PASADO EL PRIMER DÍA:

1º **Beba** mucho líquido.

2º El **cepillado** bucal se hará **regularmente** después de cada comida. Iniciar el cepillado de la zona afectada con cepillo post quirúrgico y suavidad lo antes posible, a partir del segundo día.

3º **Realice enjuagues** de agua tibia con sal (una cucharada por vaso), la puede aplicar mediante una jeringa sin aguja sobre la zona intervenida, dos o tres veces al día, si es una zona de difícil acceso. Estos enjuagues deben alternarse hacerse también con un colutorio antiséptico de clorhexidina.

4º La alimentación se irá normalizando progresivamente.

5º El **dolor y la inflamación** tras la exodoncia pueden considerarse normales. Durante siete o diez días puede notar dificultad en abrir la boca e incluso unas décimas de fiebre.

6º Si sospecha que se produjese alguna complicación, póngase en contacto con su odontólogo.

7º Recuerde acudir a quitarse los puntos de sutura (si han sido necesarios) a la cita concertada .

Para cualquier duda o aclaración, puede contactar con nosotros en:

**Tlfnos: 91 435 71 69/ 649 805 943 ó Whatsapp: 649 805 943 ó Email: [recepcion@odontologiapozuelo.es](mailto:recepcion@odontologiapozuelo.es)**

Como siempre, gracias por la confianza depositada en nuestro equipo.

Atentamente.  
**El Responsable Clínico**